



SENIORZE masz PRAWO!!!

Senior ma prawo do:

- zabezpieczenia społecznego i aktywnego udziału w życiu społecznym
- opieki zdrowotnej
- bycia godnie traktowanym
- poszanowania życia rodzinnego i prywatnego
- stanowienia o sobie

FORMY PRZEMOCY WOBEC OSÓB STARSZYCH:

- **przemoc fizyczna i seksualna** np. bicie, popychanie, szarpanie, karmienie z użyciem siły lub pozbawianie jedzenia, stosowanie środków uspokajających, przedawkowanie leków, nieudzielenie koniecznej pomocy medycznej, zaniedbywanie czynności pielęgnacyjnych, higienicznych, ograniczanie dostępu do łazienki lub innych pomieszczeń wspólnych, zamykanie samotnie w domu lub w jednym pomieszczeniu, gwałt, molestowanie, obnażanie się, zmuszanie do nieakceptowanych form współżycia, żarty o podtekście seksualnym
- **przemoc psychiczna** np. krzyki, przeklinanie, obelgi i groźby, ciągła krytyka, szykanowanie z powodu wieku, niepełnosprawności, upokarzanie, zastraszanie, szantażowanie, wyśmiewanie, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie kontaktu lub izolowanie od innych członków rodziny czy przyjaciół, znajomych (zakazy wychodzenia z domu, przyjmowania gości, korzystania z telefonu), odebranie prawa do podejmowania własnych decyzji

- **przemoc ekonomiczna** np. odbieranie renty / emerytury lub kontrolowanie i wydzielanie pieniędzy, zmuszanie do podpisywania zobowiązań finansowych, do zmiany testamentu, do przepisywania (darowizn) nieruchomości, dóbr, pieniędzy, fałszerstwo, nadmierne obciążanie kosztami
- **przemoc instytucjonalna** rozumiana jako nadużycia występujące w urzędach, przychodniach, domach pomocy społecznej i innych instytucjach.

Bezpieczny Senior – KONSUMENT:

- nie kupuj bez namysłu
- nie wierz w „darmowe” prezenty
- nie daj sobie wmówić, że nie masz prawa
- bądź uważny, nie daj się manipulacji
- nie ulegaj namowom

SENIORZE, gdy uważasz, że TWOJE prawa zostały naruszone

- nie czekaj – działaj!

Warto abyś zaczął działanie od rozmowy z kimś, do kogo masz zaufanie: z osobą bliską, przyjacielem, krewnym, czy którąś z organizacji społecznych działających na Twoim terenie.

Nie wstydź się mówienia o swoich problemach!

**NOWOSOLSKIE instytucje,
do których może zwrócić się Senior o pomoc:**

INSTYTUCJA	ADRES	Nr TELEFONU
Komenda Powiatowa Policji	ul. Północna 2	68/476 31 11
Straż Miejska	ul. Towarowa 2	68/475 77 80
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Staszica 1D	68/506 63 00
Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Nowej Soli	ul. M. J. Piłsudskiego 12	68/459 03 05
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Staszica 1D	68/506 63 24
Punkt Konsultacyjno Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Jaracza 1	68/459 03 90
SP Zakład Opieki Zdrowotnej (Szpital)	ul. Chałubińskiego 7	68/388 21 00
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Staszica 1A	68/457 43 30 (całodobowy tel. interwencji kryzysowej 800 702 222)
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna (nieodpłatna pomoc prawna i poradnictwo obywatelskie)	ul. Piłsudskiego 65	684 114 140
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Moniuszki 3	68/458 67 29
Sąd Rejonowy w Nowej Soli Wydział III Rodzinny i Nieletnich	ul. M. J. Piłsudskiego 38a	68/356 97 13
Prokuratura Rejonowa w Nowej Soli	ul. M. J. Piłsudskiego 38	68/387 03 05

**Wybrane ORGANIZACJE
działające na rzecz osób starszych w Nowej Soli:**

INSTYTUCJA	ADRES	Nr TELEFONU
Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku	ul. Matejki 29	-
Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Nowej Soli	ul. Parafialna 4	793 876 125
Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Nowej Soli	ul. Parafialna 4/5	668 133 024
Związek Sybiraków Koło nr 1 w Nowej Soli	ul. Parafialna 4	507 176 068

Ogólnopolskie infolinie:

Telefon alarmowy - **997 lub 112**

Pogotowie Ratunkowe - **999**

Straż Pożarna - **998**

Rzecznik Praw Obywatelskich - **800 676 676**

Rzecznik Praw Pacjenta - **800 190 590**

Telefon Ofiar Przemocy w Rodzinie – Niebieska Linia - **800 120 002**

Infolinia konsumencka - **801 440 220**

SENIORZE nie bój się poprosić o pomoc!